

Estoy en duelo...  
¿qué me ayuda?

*Este año, en el que se cumple la quinta edición de la Jornada sobre el Duelo, queremos dar una mayor voz a las experiencias de las personas que se encuentran en el proceso de duelo y dirigir la mirada a los recursos, acompañamientos y pasos concretos que les están ayudando a integrar la muerte de su ser querido.*

*Durante la jornada podremos ser testigos de las diferencias en el manejo del duelo en función del desarrollo vital de cada persona. Además, visualizaremos algunos duelos que, frecuentemente, quedan más olvidados o en torno a los cuales hay un mayor desconocimiento y miedo; por ejemplo, el duelo perinatal, el duelo de personas con diversidad funcional o las singularidades en el duelo en función de la cultura.*

*Queremos romper con los prejuicios, mitos e ideas preconcebidas acerca de los diferentes duelos dando voz a las personas dolientes y a las y los profesionales que las acompañan.*



# EL DUELO

Sábado, 27 de Octubre  
V JORNADA

## EL DUELO

Aprendiendo a vivir

Estoy en duelo, ¿qué me ayuda?

Queremos contribuir a que todas las personas podamos mirarnos y reconocer nuestras dificultades, y también fortalezas, a la hora de vivir el duelo como una reacción normal y natural ante la pérdida de alguien cercano.

Organizan



Obra Social "la Caixa"

Patrocinan



Colaboran



# EL DUELO

Aprendiendo a vivir  
V JORNADA

Estoy en duelo...  
¿qué me ayuda?

Sábado, 27 de Octubre  
De 9 a 19:30 h  
Civican, Avenida Pío XII  
Pamplona



"Niña con globo" - Banksy

## Asociación Goizargi

Formulario web: [www.asociaciongoizargi.org](http://www.asociaciongoizargi.org)  
660 03 41 01

## Hospital San Juan de Dios

Formulario web: [www.hsjpgamplona.com](http://www.hsjpgamplona.com)  
948 29 03 10

**Cuota inscripción: 30 €**  
**Jornada + Comida: 42 €**

Transferencia bancaria:

La Caixa, nº: **ES68 2100 5312 2902 0020 6015**,  
indicando: "**JORNADA DUELO + Nombre y Apellido**".

Enviar justificante de pago a:

**[jornadasobreduelo@gmail.com](mailto:jornadasobreduelo@gmail.com)**

Se ofrecerá servicio de estenotipia, subtulado y  
lengua de signos.

**Asociación Eunate.**

**Fin fecha de inscripción:** 24 de Octubre de 2018

**9:00 -9:30 Recogida de material**

**9:30 - 10:00 Inauguración**

**Miguel Laparra.** Vicepresidente y consejero de Derechos Sociales del Gobierno de Navarra

**10:00 -10:30 ¿Qué nos ayuda?**

**Rakel Mateo.** Psicopedagoga. Directora Asociación Goizargi

**Juan Pedro Arbizu.** Psicólogo clínico. Director EAPS Hospital San Juan de Dios. Pamplona

**10:30 - 12:00 En un mundo de pérdidas vivir la vida en clave de duelo**

**Julián Sánchez.** Psicólogo clínico. Centro acogida San Juan de Dios. Málaga

**12:00 - 12:30 Descanso- café**

**12:30 - 14:00 Diferentes edades, ¿diferentes necesidades en el duelo?**

Testimonios Personales

Moderadora: **Laura Calvo.** Psicóloga Asociación Goizargi .

**14:00 -16:00 Comida**

**16:00 - 17:30 ¿Qué pasa con los duelos invisibles?**

- DUELO PERINATAL: **Isabel Azpilicueta** . Matrona del Complejo Hospitalario de Navarra. Servicio partos.
  - DUELO Y DIVERSIDAD CULTURAL: **Nerea Izco.** Coordinadora Acción Social. Fundación Secretariado Gitano
  - DUELO Y DIVERSIDAD FUNCIONAL. **María Jesús Ruiz.** Neuropsicóloga. Coordinadora Centro de día ADACEN
- Moderadora: **Hirune Pellejero.** Psicóloga Hospital San Juan de Dios

**17:30 - 19:00 Talleres**

- DUELO PERINATAL: **Isabel Azpilicueta y Rakel Mateo**
- DUELO Y DIVERSIDAD CULTURAL: **Nerea Izco y Amaia Arozarena** . Psicóloga Asociación Goizargi
- DUELO Y DIVERSIDAD FUNCIONAL: **María Jesús Ruiz y Juan Pedro Arbizu**
- DUELO GENERAL. **Ramón Martín.** Psicólogo Parc Sanitari Sant Joan de Déu. BCN y **Julián Sánchez.**

**19:00 -19:30 Cierre de la jornada**